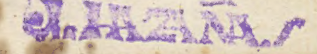
METODO
FACIL Y BREVE
DE VISITAR
Fructuosamente
A JESUS
SACRAMENTADO,
en el Jubileo de 40 horas.

CON LICENCIA:

Impreso en Antequera.





DOMINGO.

Acto de Contricion para todos los dias.

Amoroso Jesus mio, que por mi eterno bien quisiste permanecer entre los hombres oculto,

baxo las especies Sacramentales: yo soy, amado Pastor, aquella obejuela por quien baxaste á vestir el tosco sayar de la humana naturaleza: arrepentido de mis enormes culpas llego á tus sobera-

nos pies: por ser quien eres me pesa de haberte ofendido: asísteme con tu divina gracia para que fructuosamente haga esta visita á tu Soberano Cuerpo y Sangre en las supremas aras de

ese elevado Trono: y pues tan admirable Sacramento es un recuerdo de tu Pasion santisima, concédeme que la tenga presente en este dia, y que te adore por eternidades en la Gloria. Amen.

MEDITACION I.

Jesus preso en el Huerto es tu Pastor en aquel Augusto Sacramento.

Considera, que aquel Señor, que no puede tener delito alguno, permite ser

preso como un facineroso ladron, por que tú, huyendo las funestas prisiones de tus pecados y volviendo la espalda al lobo infernal, te acojas á su Rebaño, oygas su silvido, y busques ansioso su

cayado. En este Soberano Sacramento está como tu Pastor, ocultando su inmensa Gloria baxo las nevadas Especies, para que no te aterre tanta Magestad: llega, y dile de corazon.

Oracion.

Jesus y Redentor mio, gracias os doy por todo lo que padecisteis por mí en este paso de vuestra dolorosisima Pasion que acabo de meditar, y por las finezas que cada dia repites

por mí en este Augustisimo Sacramento: ruegote, Señor, me ſavorezcas con tu divina gracia, para que regalándome con esa Celestial Comida que me franqueas en tu Carne y Sangre, logre la

perseverancia en mis buenos propositos, hasta el fin de mi vida. Amen.

Ahora se rezará cinco veces el Padre Ntro. y el Ave Maria con Gloria Patri, y despues se dirá la siguiente.

ORACION para todos los dias.

O Emperatriz de la Gloria, Reyna y Señora de los Cielos y tierra, Madre de la Luz increada, hermoso Luminar, que en la noche de la

culpa alumbras á los que están de asiento en las tinieblas: rendidamente te suplico, Madre mia, ofrezcas al Omnipotente Señor de Cielos y tierra estas mis cortas oraciones, pidiendole las admita

en satisfaccion de las penas que por mis culpas merezco, junto con la sagrada Indulgencia que está concedida á los que visitan á *Jesus Sacramentado*, que hago intencion de ganar, y ofrezco por

modo de sufragio á las benditas Almas del Purgatorio, y la intencion que la Santidad del Señor Pio VI. tuvo en concederla, y para que mediante el favor Divino, se aumente la Santa Fé Ca-

tolica, florezca la páz entre los Principes Christianos, y viviendo todos en gracia, consigamos despues de esta vida, las felicidades de la eterna. Amen.

Santo Dios, Santo Fuerte, Santo In-

mortal : libranos Señor de todo mal.

Repitelo á lo menos tres veces.

LUNES.

Despues del Acto de Contricion lo siguiente.

MEDITACION II.

Jesus despreciado en casa de Anás es tu Redentor en la Sagrada Eucaristía.

Considera á Jesus en casa de Anás, maltratado por mano sacrilega, y que el

mismo Sr. á quien has ofendido con tus culpas, se manifiesta tu Redentor en aquel sublime Sacramento. Allí ofrece por tu rescate el infinito precio de su Carne y Sangre, para librarte de los pe-

cados con que le a-
bofeteas: manifiesta-
te agradecido á tan
imponderable fine-
za, y dí:

Oracion.

Dadme, Señor, tu
santisima gracia para
conocer lo infinito

que te debo, llorando mis ingratitudes á tus grandes beneficios: haz que yo te sirva como á mi Redentor y Padre Celestial, quitando la vida á mis pasiones para darla á mi alma, con la qual te

adore hasta morir. Amen.

Lo demás como el Domingo.

MARTES.

Despues del Acto de Contricion lo siguiente.

MEDITACION III.

Jesus azotado es tu esperanza en el Santisimo Sacramento del Altar.

Considera al mas inocente Cordero bañado en sangre, azotado cruelisima-

mente, porque tú no lo seas en la otra vida. Si te parece accion cruel, como en la realidad lo fue, tú la executas siempre que lo ofendes, y con todo eso, ofreciendote en aquel Altar su Cuerpo y

Sangre, te dá una firmisima esperanza de conseguir la salvacion eterna. No desprecies la ocasion presente, porque acaso te harás indigno de lograrla en adelante; dí á su Magestad de corazon.

Oracion.

Jesus adorado mio, no permitas que tantos trabajos como sufriste por mi amor, queden inutiles é infructuosos : haz que conserve yo la firme áncora de la esperanza en tu piedad infi-

nita, para que fortalecido con ella, y alimentado con tu Sagrado Cuerpo y Sangre, salga del amargo mar del mundo libre del ultimo naufragio. Amen.

Lo demás como el Domingo.

MIERCOLES.

Despues del Acto de Contricion lo siguient.

MEDITACION IV.

Jesus sentenciado á muerte es tu tesoro en la Hostia Consagrada.

El injusto presiden-

te Pilatos, por complacer á los Judios, sentenció á Jesus á muerte de Cruz. Abre los ojos del alma, y considera, que tú por atender á tus vanidades, deleytes, y pasatiempos, has sentenciado á muer-

te eterna á tu pobre alma, privandola de aquellas prendas con que la adorna la gracia. Advierte ahora la fineza de Jesus, pues aun viendose sentenciado por tus obras pecaminosas á desamparar tu cora-

zon, te hace patente en la Sagrada Eucaristía un tesoro de celestiales bienes, deseando llenarte de gracia, y darte la segura prenda de la Gloria; dile con el alma:

Oracion.

Te ruego, dulce Jesus mio, que olvidando los delitos de mi vida, me franquees los infinitos tesoros de tus misericordias en esa sagrada Mesa. Aviva mi fé, alienta mi es-

peranza, enardece mi caridad, para que no aparte los ojos del alma de Tí, mi heredad, mi asilo, mi guia, mi alimento, mi gracia, y mi gloria. Amen.

Lo demas como el Domingo.

JUEVES.

Despues del Acto de Contricion lo siguiente.

MEDITACION V.

Jesus con la Cruz acuestas es tu remedio en la Eucaristía.

Cargado con el ma-

dero de la Cruz camina Jesus al Monte Calvario, para enseñarte á tomar la tuya, y hacer tu viage al Monte de la Gloria. Considera que toda cruz es pena, pero no toda pena es cruz. ¿Qué

penas, qué quebrantos, qué pesares no padece un sensual, un vengativo, un avariento? Y qué logra? Añadir mas peso á la Cruz de Jesus, y buscar la eterna perdicion. En aquel Sacramento

Augusto está tu Redentor para darte remedio: manifiestale tus dolencias con eficaz deseo de sanar, y no solo conseguirás espiritual vigor para llevar tu cruz; sino la salud eterna: dile á su Magestad

de corazon.

Oracion.

Jesus mio, concédeme que en adelante tenga yo muy presente tu Cruz para conformarme con tu santisima voluntad, llevando con

paciencia la que me ha dado tu infinita misericordia. Descienda á mi corazon un rayo de tu Divina gracia, que con el amoroso incendio de tu piadoso ardor, remedie y purifique las dolencias de mi

alma, para que toda se emplee en servirte, sin apartarse de Tí. Amen.

Lo demas como el Domingo.

VIERNES.

Despues del Acto de Contricion lo siguient.

MEDITACION VI.

Jesus crucificado es tu alegria en el sagrado convite del Altar.

En el madero de la Cruz está Jesus desnudo, pendiente de tres clavos, padeciendo los mas ter-

ribles dolores, para que tú consigas en los Cielos eterna alegria. Este es aquel Señor en el admirable Sacramento, como que este es prenda de la Gloria, en la qual consiste la alegria ver-

dadera. Guardate de que se cumpla en tí el dicho de S. Pablo : *Iterum crucifigentes* : cada culpa es nueva crucifixîon. No hagas tal, que tál no merece aquel Corazon que tantos bienes te derrama;

y que en ese Altar te ofrece la alegria del eterno descanso; dí á su Magestad así.

Oracion.

Jesus de mi vida, si los Hebreos te

crucificaron una vez,
yo con mis obras
pecaminosas te he
crucificado muchas;
y con todo eso, ese
bendito Corazon es-
tá brindandome en
el Augusto Sólio del
Altar la más apre-
ciable alegria. Solo

puedo en algo satisfacer favor tan grande con serte agradecido: tu gracia lo hace todo; llena de ella mi voluntad, y crucificala con tu Divino amor, para que en él viva y muera. Amen.

Lo demas como el Domingo.

SABADO.

Despues del Acto de Contricion lo siguiente.

MEDITACION VII.

Jesus muerto por tí, es tu alimento en aquella Suprema Cena.

Si nadie puede tener mayor amor que el que dá la vida por sus amigos, Jesus la dió por tí en

la Cruz cercado de fatigas, rodeado de ansias y abrumado de dolorosas penas. Por tí muere, muriendo porque tú vivas; al paso que tú, anegado en vicios, muriendo vives acaso para morir e-

ternamente. Falto de razon eres quando al cuerpo brindas inmundicias de deleytes, dexando el alma hambrienta, y sin el Pan de Angeles, que Jesus ofrece en aquel sagrado Banquete. Por

alimento lógras su Cuerpo y Sangre. No tiene mas que dár quien dá la vida de gracia por sus amigos, y en su Cuerpo les previene un plato de gloria; dí al Señor así:

Oracion.

Jesus mio, pues por tu piedad infinita has hecho tantas finezas con esta pobre criatura, no se pierda en mí el fruto de tu Redencion : guste yo el nectar de la

Gloria en tu Cuerpo y Sangre, y báñese mi alma en tu gracia hasta el último instante de mi vida. Amen.

Lo demas còmo el Domingo.

AFECTOS DEL ALMA CON Jesus Sacramentado.

Vos sois mi querido amante,
Mi dueño y prenda querida,
Sois mi gloria, amor y vida,
Mi perla, joya y diamante.
Vos sois, amado y querido,
El cándido y rubicundo,
El hermoso sin segundo,
Y en millares escogido.
Vos sois la flor de las flores,
El jardin de mi memoria,
La esperanza de mi gloria,
Y el blanco de mis amores.
Vos sois mio, y es así,
Y yo soy para mi amado,

Y pues os tengo abrazado,
Abrazadme vos á mí.
Sois de mi pecho dulzura,
De mi corazon empleo,
De mis potencias recreo,
Y de mi alma hermosura.
En este felíz estado
Son las dulzuras y gozos,
Los ósculos amorosos,
Y el abrazo regalado.
Aqui las delicias son
Con el Esposo Divino,
Quando dice amante fino:
Hijo, dame el corazon.
Aqui el alma derretida,
Unida con su Señor,
Toda se abraza en amor

Viendose amada y querida.

Aqui está el dichoso sueño
Con que gozando la Esposa,
Amante y dulce reposa,
Con Jesus su dulce dueño.

Aqui el deseo eficaz
De morir por el amado,
O bien yá martirizado,
O por no ofenderle mas.

Aqui el alma está tan bella,
Tan hermosa y refulgente,
Que aun el Astro mas luciente
Es un borron cerca de ella.

Y el que la llegase á ver
Con su hermosura y belleza,
Muriera con gran presteza
De gozo á mas no poder,

Aquí toda cuidadosa
Todo se le va en mirar,
Cómo á su Dios ha de amar,
Sin tratar ya de otra cosa.
O qué regalo es quererlo!
O qué almivar recibirlo!
O qué gloria es el oirlo!
Y ó qué dulzura el comerlo!
Dadme, Jesus, mientras viva
Mucha gracia y gran pureza,
Con que llegue á vuestra Mesa,
Y con freqüencia os reciba.
Y concederme, Señor,
Que en la hora de mi muerte
Os reciba de tal suerte,
Que muera ardiendo en tu amor.
Sea de todos alabado

En la tierra y las alturas,
Pues por viles criaturas
Se quedó Sacramentado.
Y bendita la Doncella,
Que tal Hijo concibió,
Y sin dolor le parió,
Siendo Virgen pura, y bella.
Amen.

ACTOS DE FE, ESPERANza, Caridad y Contricion.

Yo creo que hay un Dios y tres Personas, Padre, Hijo y Espiritu Santo: que la segunda Persona de la Santisi-

ma Trinidad se hizo Hombre por nosotros, padeció y murió: que Dios es sobrenatural remunerador de los buenos y castigador de los malos. Esto, con todo lo que la Santa Iglesia Catolica me manda creer, lo creo. *Motivo de la Fé*; porque Dios lo ha dicho, que es verdad infalible que no puede engañarse, ni engañarnos.

ACTO DE ESPERANZA.

Espero, mi Dios, el perdon de los pecados, y gloria. *Mo-*

tivo de la Esperanza; porque Vos lo habeis prometido, que sois fidelísimo en vuestras promesas, Omnipotente y misericordioso; confio arcanzarlo todo, por los méritos de nuestro Señor Jesu Christo, haciendo yo buenas obras; propongo hacerlas, ayudado con vuestra gracia.

ACTO DE CARIDAD.

Os amo, mi Dios, sobre todas las cosas. *Motivo de la Caridad*; porque sois infinita-

mente bueno y amable; y por vuestro amor quiero á todos mis próximos como á mi mismo.

ACTO DE CONTRICION.

Aborresco, Dios mio, los pecados, porque Vos los aborreceis; siento haber pecado sobre todos los males, no solo por que he merecido por eso el Infierno, sí, *Motivo de la Contricion*, porque he ofendido á Vos infinitamente bueno: propongo, ayudado con vuestra gracia, nunca mas ofenderos.

El Sr. Benedicto XIV. concede al que hiciere estos Actos 7 años y 7 quarentenas de Indulgencias, que se pueden aplicar á los difuntos.

ACTOS DE ALABAR á Dios.

Alabado sea Dios, glorificado sea Dios, ensalzado sea Dios, amado sea Dios. Alabada sea la Santisima Trinidad, glorificada sea la Santisima Trinidad, ensalzada sea la Santisima Trinidad, amada sea la

Santisima Trinidad. Alabada sea Maria Santisima, ensalzada sea Maria Santisima, amada de todo el mundo sea Maria Santisima. Alabado sea el Santisimo Sacramento del Altar y la limpia y pura Concepcion de nuestra Señora la Virgen Maria concebida sin mancha de pecado original en el primer instante de su ser natural. Amen Jesus.

LAUS DEO.